

## Estrutura Curricular do Curso de Educação Física Bacharelado – 2018

Sem.	Eixo	Disciplinas	a/t	a/p	h/a
1º	Matérias Comuns aos Cursos do ISE	1. Pensamentos Filosóficos e Ética	40	-	02/40
		2. Leitura e Produção de Texto I	40	-	02/40
	Matérias de Formação Básica e Específica	1. Anatomia Geral	15	25	02/40
		2. Citologia e Genética	20	20	02/40
		3. Atividades Rítmicas e Expressivas	15	25	02/40
		4. Crescimento e Desenvolvimento Humano	30	10	02/40
		5. Teoria e Prática do Atletismo I	10	30	02/40
		6. Teoria e Prática do Voleibol I	20	20	02/40
		7. Teoria e Prática do Handebol I	15	25	02/40
8. Prática de Ensino em Educação Física e ao Esporte formal e não formal I	30	50	04/80		
<b>Subtotal</b>					<b>22/440</b>

Sem.	Eixo	Disciplinas	a/t	a/p	h/a
2º	Matérias Comuns aos Cursos do ISE	1. Psicologia do Desenvolvimento e da Aprendizagem	40	-	02/40
		2. Introdução à Informática	20	20	02/40
		3. Leitura e Produção de Texto II	40	-	02/40
	Matérias de Formação Básica e Específica	1. Anatomia Osteomioarticular	10	30	02/40
		2. Histologia e Embriologia	20	20	02/40
		3. Teoria e Prática do Atletismo II	10	30	02/40
		4. Teoria e Prática do Voleibol II	20	20	02/40
		5. Teoria e Prática do Handebol II	10	30	02/40
		6. Danças e expressão corporal	15	25	02/40
		7. Prática de Ensino em Educação Física e ao Esporte formal e não formal II	30	50	04/80
<b>Subtotal</b>					<b>22/440</b>

Sem.	Eixo	Disciplinas	a/t	a/p	h/a
------	------	-------------	-----	-----	-----

3°	<b>Matérias Comuns aos Cursos do ISE</b>	1. Didática Aplicada a Educação Física e ao Esporte I	40	-	02/40
		2. Metodologia da Pesquisa Científica	40	-	02/40
	<b>Matérias de Formação Básica e Específica</b>	1. Bases da Fisiologia Humana	40	-	02/40
		2. Cinesiologia e Biomecânica Aplicada a Educação Física I	40	-	02/40
		3. Organização e Administração da Educação Física e do Desporto	20	20	02/40
		4. Teoria e Prática da Ginástica I	15	25	02/40
		5. Teoria e Prática do Basquetebol I	15	25	02/40
		6. Aprendizagem Motora em Educação Física I	20	20	02/40
		7. Recreação e Lazer	20	20	02/40
8. Prática de Ensino em Educação Física e ao Esporte formal e não formal III	40	40	04/80		
<b>Subtotal</b>					<b>22/440</b>

Sem.	Eixo	Disciplinas	a/t	a/p	h/a
4°	<b>Matérias Comuns aos Cursos do ISE</b>	1. Didática Aplicada a Educação Física e ao Esporte II	40	-	02/40
		2. Conhecimentos Matemáticos e Estatística	40	-	02/40
	<b>Matérias de Formação Básica e Específica</b>	1. Fisiologia Aplicada a Educação Física	25	15	02/40
		2. Cinesiologia e Biomecânica Aplicada a Educação Física II	25	15	02/40
		3. Atividades Recreativas e Lúdicas	10	30	02/40
		4. Teoria e Prática da Ginástica II	15	25	02/40
		5. Teoria e Prática do Basquetebol II	10	30	02/40
		6. Aprendizagem Motora e Educação Física II	30	10	02/40
		7. Higiene e Primeiros Socorros	20	20	02/40



		8. Prática de Ensino em Educação Física e ao Esporte formal e não formal IV	35	45	04/80
<b>Subtotal</b>					<b>22/440</b>

Sem.	Eixo	Disciplinas	a/t	a/p	h/a
5°	Matérias de Formação Básica e Específica	1. Cineantropometria I	25	15	02/40
		2. Treinamento Desportivo I	25	15	02/40
		3. Educação Física Adaptada I	15	25	02/40
		4. Planejamento e Gestão de Eventos	25	15	02/40
		5. Teoria e Prática do Futebol e do Futebol de Salão I	20	20	02/40
		6. Teoria e Prática das Lutas Corporais I	20	20	02/40
		7. Teoria e Prática da Natação	20	60	04/80
		8. Socorros de Urgência, Atividade Física e Saúde	20	20	02/40
		9. Prática de Ensino em Educação Física e ao Esporte formal e não formal V	15	25	02/40
<b>Subtotal</b>					<b>20/400</b>
<b>Estágio Supervisionado I</b>			<b>05</b>	<b>70</b>	<b>75</b>

Sem.	Eixo	Disciplinas	a/t	a/p	h/a
6°	Matérias de Formação Específica	1. Biofísica	40	-	02/40
		2. Cineantropometria II	20	20	02/40
		3. Educação Física Adaptada II	15	25	02/40
		4. Teoria e Prática do Futebol e do Futebol de Salão II	15	25	02/40
		5. Teoria e Prática das Lutas Corporais II	20	20	02/40
		6. Lesões nas Atividades Físicas e nos Esportes	25	15	02/40
		7. Treinamento Desportivo II	25	15	02/40
		8. Nutrição, Atividade Física e Saúde	80	-	04/80
		9. Introdução à Libras	20	20	02/40
		10. Prática de Ensino em Educação Física e ao Esporte formal e não formal VI	15	25	02/40
<b>Subtotal</b>					<b>22/440</b>
<b>Estágio Supervisionado II</b>			<b>05</b>	<b>70</b>	<b>75</b>

Sem.	Eixo	Disciplinas	a/t	a/p	h/a
7º	Matérias de Formação Específica	1. Políticas Públicas da educação Física e Saúde	40	-	02/40
		2. Teoria e Prática das Atividades Aquáticas	20	60	04/80
		3. Ginástica Laboral, Ergonomia e Atividade Física	20	20	02/40
		4. Atividades de Academia	40	40	04/80
		5. Eletiva I	20	20	02/40
		6. Aprofundamento de Estudos I	20	20	02/40
		7. Aprofundamento de Estudos II	20	20	02/40
		8. Trabalho de Conclusão de Curso I	40	-	02/40
<b>Subtotal</b>					<b>20/400</b>
<b>Estágio Supervisionado III</b>			<b>05</b>	<b>70</b>	<b>75</b>

Sem.	Eixo	Disciplinas	a/t	a/p	h/a
8º	Matérias de Formação Específica	1. Prescrição de Exercícios para Grupos Especiais	20	20	02/40
		2. Educação Física e Equipes Multidisciplinares	25	15	02/40
		3. Personal Training	30	10	02/40
		4. Atividade Física para Terceira Idade	15	25	02/40
		5. Treinamento Resistido	25	15	02/40
		6. Eletiva II	20	20	02/40
		7. Eletiva III	20	20	02/40
		8. Aprofundamento de Estudos III	20	20	02/40
		9. Aprofundamento de Estudos IV	20	20	02/40
		10. Trabalho de Conclusão de Curso II	40	-	02/40
<b>Subtotal</b>					<b>20/400</b>
<b>Estágio Supervisionado IV</b>			<b>05</b>	<b>70</b>	<b>75</b>

Sem.	Eixo	Disciplinas	h/a		h
	Estágio Supervisionado	Estágio Supervisionado	-		300
	Atividades Complementares	Atividades Complementares	-		100

**Obs: Observações:**

As disciplinas eletivas e de aprofundamento de estudos serão ofertadas de acordo com a escolha majoritária dos acadêmicos (realizada no semestre anterior).

As atividades complementares serão realizadas no decorrer do curso.

Os Estágios Supervisionados serão desenvolvidos a partir do 5º semestre, sendo 100 horas desenvolvidas nas academias, 100 horas nos clubes recreativos e/ou desportivos e em espaços não formais e 100 horas em instituições de saúde públicas ou particulares e terá sua nota inserida no 8º Semestre.

### **Carga Horária – Resumo**

Conteúdos Curriculares .....	3400h/a .....	2.833 horas
Estágio Supervisionado .....		300 horas
Atividades Complementares .....		100 horas
Carga Horária Total do Curso .....		3.233 horas

### **Disciplinas Eletivas**

- ✓ Iniciação as Artes Marciais;
- ✓ Introdução as Práticas Corporais Alternativas;
- ✓ Psicomotricidade;
- ✓ Atividades de Aventura na Natureza;
- ✓ Seminário, Hotelaria e Turismo;
- ✓ Empreendedorismo em Educação Física;
- ✓ Marketing Esportivo;
- ✓ Esportes Paraolímpicos.

### **Disciplinas de Aprofundamento**

- ✓ Avaliação e Controle do Treinamento na Musculação;
- ✓ Condicionamento Físico;
- ✓ Ginástica Rítmica e Artística;

- ✓ Dança: salão, populares e folclóricas;
- ✓ Treinamento Personalizado;
- ✓ Esportes Individuais e Coletivos;
- ✓ Projetos: lazer, esportes e saúde;
- ✓ Saúde Coletiva e Atividade Física;
- ✓ Atividades Aquáticas.

**Profa. Me. Janaína Monteiro Marques de Aquino**  
**Coordenadora dos Cursos de Educação Física**

**Profa Dra. Samira Ambar Lins**  
**Reitora do UNIFUNEC**